

МЕНЮ

на 11.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	0,34	0,34	11,20	49,22
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	3,69	4,69	0,05	57,16
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,20	9,50	42,50	288,30
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в асс / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			555	16,93	14,97	99,31	599,68
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины с соусом Соус красный основной: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш (гов.-кур) п/ф / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень	50/50	8,05	20,76	11,43	264,76
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,20	0,62	25,27	119,46
772/97	13599	Напиток из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок	200	0,11	0,11	26,74	108,39
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			700	18,29	26,52	102,01	719,88
Цена рациона:			114,95				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины с соусом Соус красный основной: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш (гов.-кур) п/ф / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень	50/50	8,05	20,76	11,43	264,76
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,20	0,62	25,27	119,46
772/97	13599	Напиток из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок	200	0,11	0,11	26,74	108,39
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			717	19,54	29,37	113,56	796,73
Цена рациона:			133,65				

Зав.производства _____

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru